

ADS Elterntraining

Ein Angebot für Eltern, Angehörige, Betreuer oder Interessierte von Kindern und Jugendlichen mit ADS

ADS-Kinder sind ganz besondere Kinder und für Eltern eine tägliche Herausforderung. Kommen Sie dadurch immer öfter in missliche Situationen, die Ihr Nervenkostüm auf die Probe stellen? Die Sie an Ihrem Erziehungsstil zweifeln lassen und Sie immer mehr in Stress und Hilflosigkeit versetzen?

Möchten Sie ruhiger, abgeklärter, kompetenter werden? Möchten Sie Ihre Selbstzweifel über Bord werfen, Ihrem Kind wieder positive Seiten abgewinnen? Wenn man über die Besonderheiten von ADS-Kindern Bescheid weiß und bewährte medizinisch-psychologisch-pädagogische Hilfen umsetzt, können Schwierigkeiten gemeistert werden und der Alltag wird stressfreier.

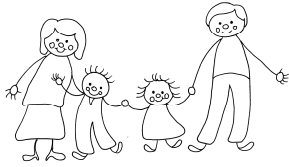
Mit dem OptiMind Training zeigen wir Ihnen Möglichkeiten, wie Sie zum Coach Ihres Kindes und zum Manager Ihres Tagesablaufes werden. Sie werden Fachkraft in eigener Sache und werden merken, man kann dem Leben wieder schöne Seiten abgewinnen.

Die 4 Bausteine des Trainings

1. Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom:
Was verbirgt sich hinter der Diagnose ADS?
Was sollten Sie über die Besonderheiten von ADS-Kindern wissen?
2. Erziehung und Begleitung von ADS-Kindern:
Eine besondere Herausforderung!
Wie können Sie Ihre Rolle als Coach meistern?
3. Medikamente und ergänzende Therapien bei ADS
4. Stressmanagement für ADS-Eltern
- die Balance zwischen Muss und Muße

Die Kurse finden jeweils Samstag 9.00 - 13.00 Uhr statt.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.



Dr. med. Karla Amm
FÄ für Kinder- und Jugendmedizin - Neuropädiatrie - Psychotherapie
Sozialpsychiatrische Praxis
Pestalozzistr. 10 - 04178 Leipzig
Tel. 0341 446830
Web: www.dr-amm.de

Teilnahmegebühr: 110,-€ p.P.

Die Kosten werden von den Krankenkassen nur teilweise erstattet.

Zahlungsweise:

Die Teilnahmegebühr überweisen Sie bitte mit der Anmeldung.

Bankverbindung:

Deutsche Apotheker- und Ärztebank
BLZ 100 906 03
Kontonummer 030 328 4743

Absender:

Praxis
Dr. med. Karla Amm
Pestalozzistr. 10

04178 Leipzig

Hiermit melden wir ____ Personen, verbindlich für das nächste ADS-Elterntaining an.

Unterschrift